



# PROGRAMME DES STAGES 2017.

Affiliation FFTA N° 25 75 200

Date	Thème	Objectif
Samedi 1 octobre 2016	Observations technique et physique	L'objectif de cette journée est d'identifier des axes de travail en vu d'améliorer ses résultats sportifs.
Samedi 15 octobre 2016.	Matériel et réglage de l'arc.	Principalement prévu pour les tireurs débutants, cette formation a pour objectif d'apprendre à régler son matériel et savoir réaliser l'entretien de l'arc (Corde, tranche-fil, repose flèche...).
Dimanche 15 janvier 2017.	Matériel et réglage de l'arc.	Principalement prévu pour les tireurs débutants, cette formation a pour objectif d'apprendre à régler son matériel et savoir réaliser l'entretien de l'arc (Corde, tranche-fil, repose flèche...).
Samedi 18 février 2017.	Management de sa saison sportive.	L'objectif de cette journée est de donner au compétiteur les outils pour comprendre comment organiser sa saison sportive et ainsi optimiser ses résultats.

**Tarif :**

Gratuit pour les adhérents de GAZELEC (A hauteur de 3 stages/an).  
Nous contacter pour les tireurs non adhérents à GAZELEC.

**Capacité :**

12 places par encadrant BEES ou DEJEPS.

**Inscriptions :**

Renseignements au 06 50 22 14 52.

Inscription par mail à [contact@arc-gazelec.org](mailto:contact@arc-gazelec.org)